

Soustředění SETES 2025: spojení klubů, trenérů a dětí

Ve dnech 19.–20. srpna 2025 se v areálu LTK Liberec uskutečnilo soustředění SETES, kterého se zúčastnilo 20 trenérů a 33 dětí ze 13 klubů SETES. Ubytování i strava byly zajištěny přímo v areálu LTK.

Úvodní den byl věnován především praxi na kurtu. Dopoledne se všichni účastníci detailně seznámili se správným provedením **hráčské rozcvičky**, která je základem každého kvalitního tréninku. Poté následovala možnost sledovat přímo v akci **tréninky sportovních center** SVT a TSM – konkrétně Sára Oliveriusové, Týny Ďulíkové a Vojty Jaroše, vedené reprezentačními trenéry Robertem Krechlerem a Lubomírem Majšajdrem.

Trenéři se následně aktivně zapojili do programu s dětmi, které byly záměrně **namixovány napříč kluby**, aby došlo k větší interakci a spolupráci. **Probíhal nácvik podání a technická korekce úderů.**

Odpolední blok se nesl v duchu **plánování tréninkových jednotek a obsahu práce se skupinou**. Den byl zakončen společným **protaháním formou Pilates** a večerním **sportovním kvízem**, který přinesl příjemnou odlehčenou atmosféru.

Druhý den byl více zaměřen na vzdělávání trenérů. Účastníci byli seznámeni se systémem posloupnosti středisek pod záštitou ČTS. Trenér **Vladan Malkus** poté navázal na praktickou část, kdy rozebíral konkrétní cvičení, především techniku **„odstranění a redukce podhmatu“**. **Tomáš Hrdý** následně představil téma **„tenis & škola“**, zejména možnosti sportovního gymnázia a kombinace studia se sportovní přípravou.

Pro děti byl připraven odpolední program plný **her a soutěží**, který vyvrcholil **slavnostním ukončením soustředění**.

Velký dík patří všem zapojeným klubům a těšíme se na další setkání.

- **LTK Liberec**
- **TK Rochlice**
- **Břízky Jablonec**
- **START Liberec**
- **Bižu Jablonec**
- **TK Doksy**
- **TK Hrádek n/N**
- **SLOVANKA Česká Lípa**
- **TK Roudnice**
- **TK Louny**
- **Tenis Domoušice**
- **TO Meziboří**
- **Matchball Česká Lípa**

✓ **Shrnutí:** Soustředění SETES 2025 ukázalo, že spolupráce severočeských klubů jde a je na dobré cestě. Také nabídlo dětem cenné zkušenosti a trenérům inspiraci do další práce.

Fotografie z úvodu akce + trenéři a hráči středisek LTK



Sledování tréninků – „co vidím, mohu vyzkoušet“



Praktická část na dvorci (servis, držení rakety...) – vedená Vladanem Malkusem



Pilates na konci dne – představení mnoha cviků



Sportovní kvíz na závěr dne (téma Grand Slam a LOH)



Část teorie (technika, střediska ČTS(TT) a sportovní gymnázium (p. Hrdý))

