
SOUSTŘEDĚNÍ SETES

- Termín: 2 dny - Srpen 2025 (viz dále program)
- Místo: bude určeno dle výběrového řízení
- Organizace a financování: SETES uhradí veškeré výdaje 1 trenéra na akci a přispěje na 2 výběrové děti jednotlivých klubů.
- Nominace: Každý klub může nominovat jednoho trenéra a libovolný počet dětí v kategoriích U9, mladší a starší žáci.
- Podmínkou účasti hráčů je registrace a zapojení do mistrovských utkání SETES



PROGRAM DEN 1

- 09:30 sraz
- 10.00- 12.00 tréninky
- 12.00 – 15.00 společný oběd a ubytování
- 15.00 – 18.00 tréninky

Součást tréninků :

- Kondice
- Tenis
- Fyzioterapie
- Hry
- 18.00 - 21.00
 - Večeře a kvíz pro trenéry i děti



PROGRAM DEN 2

- 08:30 společná snídane
- 09.15 - 12.00 zápasy dle rozpisu přihlášených
- 12.00 – 13.30 společný oběd
- 14:00 – 17.00
 - Zápasy (mix dětí i trenérů)
- 18.00 Slavnostní ukončení

***Je možné si soustředění na vlastní náklady prodloužit**



INFORMACE

Cena :

- ☐ 1 x trenér klubu SETES
- ☐ 2 x hráč do 14 let klubu SETES
- ☐ Cena celkem – **1.000 Kč**
- ☐ Každý další hráč, popř. trenér - **1.000 Kč/osoba**
- ☐ V ceně je strava, ubytování, dvorce, míče, trenéři, metodické materiály a ceny

Přihlášky :

- ☐ Na pořádající orgán do 15.7.

* Pokud máte zájem si prodloužit soustředění, uveďte to v přihlášce (800czk/den/osoba)



ZAPOJENÍ TRENÉRŮ

Cíl:

Podpora trenérů, aby se aktivně zapojili do systematické výchovy závodních hráčů.

Klíčové oblasti:

- Plánování tréninku – metodický přístup k tréninkovému procesu.
- Všeobecné prvky – rozvoj kondice, fyzioterapie a prevence zranění.
- Účast na turnajích – plánování turnajů a jejich význam pro hráčský rozvoj.
- Stanovení cílů – krátkodobé i dlouhodobé cíle pro hráče.
- Zapojení trenérů – jak efektivně přistupovat k výchově hráčů.

Jak toho dosáhnout:

- Organizace pravidelných setkání trenérů v rámci jednotlivých krajů.
- Oslovení všech klubů s možností zapojení trenérů do konceptu.
- Poskytnutí metodické a finanční podpory trenérům a vybraným hráčům.

